

Herr  
Hans Muster  
Musterstrasse 2  
8808 Muster

**P.P.**  
CH-8808 Pfäffikon  
**DIE POST** 

## Ihre Anlaufstellen in der Altersarbeit:

### **Fachstelle für Gesundheit und Alter, Gemeinde Freienbach**

Frau G. Ziegler, Churerstrasse 15, 8808 Pfäffikon,  
Tel. 055 416 94 97, E-Mail: [alter@freienbach.ch](mailto:alter@freienbach.ch)

### **Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau**

Frau M. Kessler, Verenahof, Roosstrasse 11, 8832 Wollerau,  
Tel. 043 888 12 81, E-Mail: [altersfragen@wollerau.ch](mailto:altersfragen@wollerau.ch)

### **Pro Senectute Ausserschwyz, Bahnhofplatz 3, 8853 Lachen**

Tel. 055 442 65 55, E-Mail: [lachen@sz.pro-senectute.ch](mailto:lachen@sz.pro-senectute.ch)

### **Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe**

Frau D. Kümin, Hofstrasse 2, 8808 Pfäffikon,  
Tel. 055 416 03 36, E-Mail: [doris.kuemin@ekh.ch](mailto:doris.kuemin@ekh.ch)

### **Röm.-kath. Pfarramt Freienbach**

Tel. 055 410 14 18, E-Mail: [pfarramt.freienbach@swissonline.ch](mailto:pfarramt.freienbach@swissonline.ch)

### **Röm.-kath. Pfarrei Pfäffikon**

Herr H. Schneider,  
Tel. 055 410 22 65, E-Mail: [pfarramt.pfaeffikon@swissonline.ch](mailto:pfarramt.pfaeffikon@swissonline.ch)

### **Seelsorgeraum Berg**

Frau A. Höfer, Hauptstrasse 28, 8832 Wollerau,  
Tel. 044 787 01 70, E-Mail: [anita.hoefer@seelsorgeraum-berg.ch](mailto:anita.hoefer@seelsorgeraum-berg.ch)



gemeinde  
**freienbach**



G E M E I N D E  
**W O L L E R A U**

Ein Gemeinschaftsprojekt der Gemeinden Freienbach und Wollerau



Veranstaltungen und Informationen  
Gemeinden Freienbach und Wollerau

# Agenda für Menschen ab 60

**August – Dezember 2021**

Liebe Leserin, lieber Leser

Bereits seit mehr als einem Jahr ist es unsicher, ob und in welchem Rahmen Veranstaltungen durchgeführt werden dürfen. Die Agenda für Menschen ab 60 des ersten Halbjahres 2021 haben wir weggelassen, da gar keine Aktivitäten zugelassen waren.

Langsam gibt es wieder Öffnungsschritte und wir möchten mit der Agenda von August bis Dezember den vorgesehenen Veranstaltungen wieder eine Plattform bieten. Wir haben versucht, sie so aktuell wie möglich zu halten, trotzdem informieren Sie sich bei Unsicherheiten vorab beim Veranstalter. Die Telefonnummern der Ansprechpersonen sind aufgeführt.

Für kurzfristig angesetzte Angebote können Sie sich auf den Veranstaltungskalender der Gemeinden ([www.freienbach.ch](http://www.freienbach.ch) oder [www.wollerauch.ch](http://www.wollerauch.ch)) informieren.

Wir wünschen Ihnen eine aktive, erlebnisreiche Zeit.

Herzliche Grüsse



Maya Kessler

Informationsstelle für Altersfragen



Gaby Ziegler

Fachstelle für Gesundheit und Alter

## Wöchentliche Angebote (ausser Schulferien)

---

Montag 15.15 – 16.20 Uhr	<b>Turnen/FitGym</b> Pro Senectute Lachen, Tel. 055 442 65 55 Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon
Montag 16.30 Uhr	<b>Computeria, verschiedene Kurse</b> <a href="http://www.computeria-ausserschwyz.ch">www.computeria-ausserschwyz.ch</a> Kantonsschule Pfäffikon
Montag 16.10 – 16.55 Uhr	<b>Wasserfitness</b> Pro Senectute Lachen, Tel. 055 442 65 55 Hallenbad Feusisbeg
Montag 18.00 Uhr	<b>Senioren Vital</b> IG Freizeit Wilen, mit Frau Schäfer, Tel. 076 576 90 86 Turnhalle Wilen
Montag 17.50 – 18.40 Uhr 18.50 – 19.40 Uhr	<b>Aqua-Fit</b> vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Beatrix Steiner, Tel. 079 251 36 19 1. Lektion Brusttief / 2. Lektion Tiefwasser Hallenbad Schulhaus Wilen

---

---

## **Gymnastik**

Montag

19.00 – 20.00 Uhr

vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Theresa Kehren, Tel. 079 467 49 25  
Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon

---

## **Qi Gong**

Montag

19.00 – 20.00 Uhr

vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Liselotte Homberger, Tel. 079 789 80 24  
Turnhalle MGH Riedmatt, Wollerau

---

## **Gymnastik für Frauen 60+**

Dienstag

08.00 – 08.55 Uhr

FrauenGym, Frau Zürrer, Tel. 044 784 04 19  
MGH Riedmatt Wollerau

---

## **Gymnastik für Frauen Fit und Fun**

Dienstag

09.00 – 09.55 Uhr

FrauenGym, Frau Zürrer, Tel. 044 784 04 19  
MGH Riedmatt Wollerau

---

## **Gymnastik für Frauen 70+**

Dienstag

10.00 – 10.55 Uhr

FrauenGym, Frau Zürrer, Tel. 044 784 04 19  
MGH Riedmatt Wollerau

---

## **Gfreuts Ässe, Anmeldung bis montags, 11.00 Uhr (Okt. bis April)**

Dienstag

12.00 Uhr

Ref. Kirchgemeinde und kath. Pfarreien, Frau Kümin, Tel. 055 416 03 36  
Ref. Kirchgemeindehaus Pfäffikon

---

---

Dienstag	<b>Fit – Gymnastik</b> Verein vitaswiss, Marlies Baechler, Tel. 044 784 58 63 Turnhalle Schulhaus Wilen
Dienstag	<b>Fit im Alter</b> Frauenriege Pfäffikon, Frau M. Kälin, Tel. 055 410 23 23 Turnhalle Brüel, Pfäffikon
Dienstag	<b>Bodytoning</b> FrauenGym, Frau Sturm, Tel. 044 784 78 58 Turnhalle Schulhaus Wilen
Mittwoch	<b>Ladies Dance 50+, einfache Schrittfolgen bekannter Tanzstile in Gruppen</b> Anmeldung bei Musikschule, Tel. 043 888 12 82, oder Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 Freizeitpark Erlenmoos, Wollerau
Mittwoch	<b>Bodytoning</b> FrauenGym, Frau Sturm, Tel. 044 784 78 58 Turnhalle Schulhaus Wilen
Mittwoch	<b>Altersturnen der Gemeinde Freienbach – Turnen für Männer</b> Herr Wettstein, Tel. 055 410 45 54 Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon

---

---

Mittwoch  
16.00 – 18.00 Uhr  
**Schreibdienst – Hilfe bei Korrespondenzen, Formularen usw.** (ab 18.08)  
Kirchliche Sozialberatung, Effi Spielmann, Tel. 079 403 14 80  
Kath. Pfarreizentrum, Pfäffikon

---

Mittwoch  
17.30 – 18.20 Uhr  
**Ladies Dance 50+, einfache Schrittfolgen bekannter Tanzstile in Gruppen**  
Anmeldung bei Musikschule, Tel. 043 888 12 82, oder  
Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81  
Freizeitpark Erlenmoos, Wollerau

---

Mittwoch  
18.45 – 19.45 Uhr  
**Frauen fit Freienbach, Seniorinnen**  
Frauen fit Freienbach, Frau Disteli, Tel. 055 460 38 55  
Turnhalle Leutschen, Freienbach

---

Mittwoch  
18.30 – 19.30 Uhr  
**Funktionale Fit-Gymnastik**  
vitaswiss Sektion Wollerau-Frienbach, Liselotte Homberger, Tel. 079 789 80 24  
Freizeitpark Erlenmoos, grosser Saal, Wollerau

---

Donnerstag  
**Wandergroupe Auserschwyz** (sporadisch)  
Informationen zwei Wochen vor der Wanderung auf [www.sz.pro-senectute.ch](http://www.sz.pro-senectute.ch)  
Pro Senectute Auserschwyz, Tel. 055 442 65 55

---

Donnerstag  
09.30 – 10.30 Uhr  
**Fit im Alter**  
Frauen fit Freienbach, Frau Disteli, Tel. 055 460 38 55  
Gemeinschaftszentrum Freienbach

---

Donnerstag 09.30 – 11.00 Uhr	<b>Chorsingen</b> (ab 19. August) Chor 60+ Auserschwyz, Herr Meyer, Tel. 055 422 07 10 Oberstufenzentrum Sek1, Siebnen
Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr	<b>Bewegung, Spiel und Spass</b> Fachstelle für Gesundheit und Alter, Gemeinde Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Sidi-Treff, Oberwacht 9, Pfäffikon
Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr	<b>Café Sidi-Treff</b> Sidi-Team und Fachstelle für Gesundheit und Alter Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Sidi-Treff, Oberwacht 9, Pfäffikon
Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr	<b>Fit &amp; Fun</b> Frauensportverein Pfäffikon, Frau Ostertag, Tel. 079 252 43 63 Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon
Donnerstag 19.00 – 19.50 Uhr	<b>Qi Gong mit Gymnastik</b> P. Schärer, Tel. 044 784 23 66, oder M. Heuberger, Tel. 055 410 61 62 Turnhalle Bäch
Freitag 10.00 – 10.50 Uhr	<b>Dalcroze-Kurs</b> Fachstelle für Gesundheit und Alter, Gemeinde Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Kath. Pfarreizentrum, Saal, Pfäffikon



---

Freitag

13.45 – 15.15 Uhr

15.45 – 17.15 Uhr

**Englisch für Senioren, Hausfrauen und Hausmänner**

IG Freizeit Wilen, Frau Kündig, Tel. 055 410 29 63

Robi-Pavillon, Wilen

---

Freitag

20.00 Uhr

**Sport, Spiel und Geselligkeit**

Männerriege Wollerau, Herr Fricker, Tel. 044 784 47 17

Turnhalle Runggelmatt, Wollerau

---

Sonntag

**Wandergruppe Auserschwyz**

Informationen zwei Wochen vor der Wanderung auf [www.sz.pro-senectute.ch](http://www.sz.pro-senectute.ch)

Pro Senectute Auserschwyz, Tel. 055 442 65 55

---

**Verschiedene Bewegungskurse der Rheumaliga**

Rheumaliga Uri und Schwyz, Frau Brun, Tel. 041 870 40 10

Verschiedene Kursorte

---

# Jahrgängertreffen Gemeinde Freienbach

Die monatlichen Treffen erfolgen auf Einladung der Organisatoren des entsprechenden Jahrganges. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen. Interessierte melden sich bitte bei der Kontaktperson.

---

Jeden ersten Donnerstag im Monat

**40-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon**

Esther Lüthold, Tel. 055 420 23 33

---

Jeden letzten Mittwoch im Monat

**41-Treff / Restaurant Rössli, Pfäffikon**

Heinz Kümmin, Tel. 055 410 37 78

---

Jeden ersten Mittwoch im Monat

**42-Treff / Restaurant Ried, Freienbach**

Max Bucher, Tel. 055 410 26 04

---

Jeden letzten Donnerstag im Monat

**43-Treff / Restaurant Rössli, Pfäffikon**

Martin Küttel, Tel. 055 410 24 09

---

Jeden ersten Mittwoch im Monat

**44-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon**

Jolanda Steiner, Tel. 079 346 97 34

---

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

**45-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon**

Henri Jäger, Tel. 055 410 29 16

---

Jeden zweiten Mittwoch im Monat	<b>46-Treff / Restaurant Ried, Freienbach</b> Josef Diethelm, Tel. 079 433 87 07
Jeden zweiten Mittwoch im Monat	<b>47-Treff / Restaurant Ried, Freienbach</b> Franz Merlé, Tel. 079 238 50 03
Jeden ersten Mittwoch im Monat	<b>48-Treff / Restaurant Capolinea, Pfäffikon</b> Viktor Eibert, Tel. 079 421 15 25
Jeden letzten Montag im Monat	<b>49-Treff / Restaurant Rössli, Pfäffikon</b> Franz Bachmann, Tel. 079 743 64 26
Jeden zweiten Donnerstag im Monat	<b>50-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon</b> Verena Chahabadi, Tel. 043 844 46 83
Jeden letzten Donnerstag im Monat	<b>51-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon</b> Rita Rusterholz, Tel. 079 838 10 89
Jeden zweiten Dienstag im Monat	<b>52-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon</b> Anna Aeschlimann, Tel. 044 687 47 74
Jeden zweiten Donnerstag im Monat	<b>53-Treff / Rest. Schützenstube Roggenacker, Pfäffikon</b> Anna Schädeli, Tel. 055 410 30 82

### **Allgemeine Auskünfte zu den Jahrgängertreffen**

Fachstelle für Gesundheit und Alter, Gemeinde Freienbach, Tel. 055 416 94 97

# Jahrgängertreffen Gemeinde Wollerau

Die monatlichen Treffen erfolgen auf Einladung der Organisatoren des entsprechenden Jahrganges. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen. Interessierte melden sich bitte bei der Kontaktperson.

---

Jeden letzten Mittwoch im Monat

## **Jahrgang 1941**

Peter Haldemann, haldemann.p@bluewin.ch

---

Jeden ersten Donnerstag im Monat

## **Jahrgang 1945**

Walter Fügli, walter.fuegli@bluewin.ch

---

Jeden ersten Donnerstag im Monat

## **Jahrgang 1946**

Urs Moser, um\_wollerau@hotmail.com

---

Jeden zweiten Dienstag im Monat

## **Jahrgang 1947**

Hanna Brunner, hanna.brunner@bluewin.ch

---

Jeden letzten Donnerstag im Monat

## **Jahrgang 1948**

Hans Stäuber, hansstaeuber@hispeed.ch

---

Jeden letzten Dienstag im Monat

## **Jahrgänge 1949 und 1950**

Madeleine Brandenburg, m.brandenburg@bluewin.ch

---

Montag/Mittwoch oder Donnerstag

## **Jahrgänge 1951 und 1952**

Elisabeth Mettler, elisabeth51-52@bluewin.ch

---

# August

Sonntag	<b>Sonntagzmittag</b>	ohne Anmeldung
1. August 11.45 Uhr	Freiwillige und Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Restaurant Erlenmoos, Sihleggstrasse 4, Wollerau</b>	
Dienstag	<b>Minigolf und Spiele</b>	ohne Anmeldung
3. August 14.00 Uhr	Gruppe aktiver Senioren und Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Freizeitpark Erlenmoos, Sihleggstrasse 4, Wollerau</b>	kostenlos
Mittwoch	<b>Spaziergang, max. 1½ Std.</b>	ohne Anmeldung
11. August 14.00 Uhr	Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Treffpunkt Bushaltestelle Dorfplatz, Wollerau</b>	kostenlos
Donnerstag	<b>Erzählcafé – Thema: Welche Überraschung</b>	ohne Anmeldung
12. August 14.00 – 15.30 Uhr	Evang.-ref. Kirchengemeinde Höfe, Tel. 055 416 03 36, und Seelsorgeraum Berg, Tel. 044 787 01 70 <b>Pfarrhaus, Hauptstrasse 28, Wollerau</b>	kostenlos

Sonntag 15. August 12.00 Uhr	<b>Sonntagstisch Pfäffikon</b> Fachstelle für Gesundheit und Alter, Tel. 055 416 94 97 <b>Restaurant Sternen, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
Freitag 20. August 10.00 – 11.30 Uhr	<b>SRK Infobus</b> Informationen und Unterstützungsangebote Schweizerisches Rotes Kreuz und Informationsstelle für Altersfragen Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Vor dem Gemeindehaus, Hauptstrasse 15, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos (siehe «aktuell»)
Samstag 21. August 20.00 Uhr	<b>Sommer Musik Wollerau:</b> <b>Sommerlich beschwingt, beschaulich und heiter</b> Ev.-ref. Kirchengemeinde Höfe, Alexander Seidel, alexander.seidel@refkirchehoefe.ch <b>Ref. Kirche Wollerau, Wilen</b>	mit Anmeldung kostenlos
Samstag bis Donnerstag 21. bis 26. August	<b>Senioferien in Interlaken</b> Seelsorgeraum Berg, Tel. 044 787 01 70, und Informationsstelle für Altersfragen Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81	mit Anmeldung

Mittwoch bis Donnerstag 25. bis 26. August	<b>SRK Infobus</b> Informationen und Unterstützungsangebote Schweizerisches Rotes Kreuz und Fachstelle für Gesundheit und Alter, Tel. 055 416 94 97 <b>Bächmatt Bäch, Schulhaus Wilen, Dorfplatz Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung kostenlos (siehe «aktuell»)
Samstag 28. August 20.00 Uhr	<b>Sommer Musik Wollerau:</b> <b>Bei Händel zu Hause zu Gast</b> Ev.-ref. Kirchengemeinde Höfe, Alexander Seidel, alexander.seidel@refkirchehoeffe.ch <b>Ref. Kirche Wollerau, Wilen</b>	mit Anmeldung kostenlos
Dienstag 31. August 18.00 – 19.00 Uhr	<b>Herbstständchen mit der Harmonie Freienbach</b> Fachstelle für Gesundheit und Alter, Tel. 055 416 94 97 <b>Dorfplatz Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung kostenlos

# September

Sonntag	<b>Sonntagsmittag</b>	ohne Anmeldung
5. September 11.45 Uhr	Freiwillige und Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Restaurant Erlenmoos, Sihleggstrasse 4, Wollerau</b>	
Dienstag	<b>Motivierendes Training für Körper und Gehirn</b>	ohne Anmeldung
7. September 14.00 Uhr	<b>Vortrag einer Bewegungswissenschaftlerin</b> Gruppe aktiver Senioren und Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Vereenahof, Burgsaal, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	kostenlos
Mittwoch	<b>Spaziergang, max. 1½ Std.</b>	ohne Anmeldung
8. September 14.00 Uhr	Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Treffpunkt Bushaltestelle Dorfplatz, Wollerau</b>	kostenlos
Donnerstag	<b>Saurer Museum Arbon und Schifffahrt Bodensee</b>	Anmeldung bis
9. September Tagesausflug	Detailprogramm und Anmeldung unter <a href="http://www.sz.pro-senectute.ch">www.sz.pro-senectute.ch</a> , Pro Senectute Ausserschwyz, Tel. 055 442 65 55	31. August Fr. 75.--



Sonntag 19. September 12.00 Uhr	<b>Sonntagstisch Pfäffikon</b> Fachstelle für Gesundheit und Alter, Tel. 055 416 94 97 Restaurant Sternen, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Mittwoch 22. September 13.30 – 16.00 Uhr	<b>Handy/Tablet Fragestunde – Jugendliche erteilen Tipps</b> Jugendarbeit, Tel. 079 743 73 02, oder Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Juvillage, Alte Wollerauerstrasse 41</b> (bei SOB-Haltestelle Riedmatt)	ohne Anmeldung kostenlos
Mittwoch 22. September 14.00 – 17.00 Uhr	<b>«Paris - ein Stanserhornroman» mit Blanca Imboden</b> Ev.-ref. Kirchengemeinde Höfe, Doris Kümin, Tel. 055 416 03 36 <b>Ref. Kirchengemeindehaus, Hofstrasse 2, Pfäffikon</b>	Anmeldung bis 17. September kostenlos

# Oktober

Sonntag	<b>Sonntagsmittag</b>	ohne Anmeldung
3. Oktober 11.45 Uhr	Freiwillige und Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Restaurant Erlenmoos, Sihleggstrasse 4, Wollerau</b>	
Dienstag	<b>Unterhaltsame Lesung mit Richard Reich</b>	ohne Anmeldung
5. Oktober 14.00 Uhr	bekannt durch seine Landgeschichten in der Landliebe Gruppe aktiver Senioren und Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Verenahof, Burgsaal, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	kostenlos
Mittwoch	<b>Spaziergang, max. 1½ Std.</b>	ohne Anmeldung
13. Oktober 14.00 Uhr	Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Treffpunkt Bushaltestelle Dorfplatz, Wollerau</b>	kostenlos
Donnerstag	<b>Erzählcafé – Thema: Heimweh/Fernweh</b>	ohne Anmeldung
14. Oktober 14.00 – 15.30 Uhr	Evang.-ref. Kirchgemeinde Höfe, Tel. 055 416 03 36, und Seelsorgeraum Berg, Tel. 044 787 01 70 <b>Pfarrhaus, Hauptstrasse 28, Wollerau</b>	kostenlos

---

Freitag	<b>Trauercafé für trauernde Menschen</b>	ohne Anmeldung
15. Oktober	Seelsorgeraum Berg, Tel. 044 787 01 70	kostenlos
14.00 – 16.00 Uhr	<b>Pfarrhaus, Hauptstrasse 28, Wollerau</b>	
Sonntag	<b>Sonntagstisch Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
17. Oktober	Fachstelle für Gesundheit und Alter, Tel. 055 416 94 97	
12.00 Uhr	<b>Restaurant Sternen, Pfäffikon</b>	
Dienstag	<b>Unterhaltungsnachmittag mit Geri Knobel</b>	Anmeldung bis
26. Oktober	Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe, Doris Kümin,	22. Oktober
14.00 Uhr	Tel. 055 416 03 36 und Frauengemeinschaft Freienbach	kostenlos
	<b>Gemeinschaftszentrum Freienbach, Kirchstrasse 48</b>	

---

# November

---

Dienstag	<b>Blick hinter die Kulissen des Bundeshauses</b>	ohne Anmeldung
2. November	<b>Vortrag mit Barbara Wernli</b>	kostenlos
14.00 Uhr	Gruppe aktiver Senioren und Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Verenahof, Burgsaal, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	
Sonntag	<b>Sonntagsmittag</b>	ohne Anmeldung
7. November	Freiwillige und Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Restaurant Erlenmoos, Sihleggstrasse 4, Wollerau</b>	
11.45 Uhr		
Mittwoch	<b>Spaziergang, max. 1½ Std.</b>	ohne Anmeldung
10. November	Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Treffpunkt Bushaltestelle Dorfplatz, Wollerau</b>	kostenlos
14.00 Uhr		
Sonntag	<b>Sonntagstisch Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
21. November	Fachstelle für Gesundheit und Alter, Tel. 055 416 94 97 <b>Restaurant Sternen, Pfäffikon</b>	
12.00 Uhr		

---

---

Mittwoch	<b>Multivisions-Show Hawaii</b>	Anmeldung bis
24. November	mit Romy Müller	19. November
14.00 – 16.00 Uhr	Ev.-ref. Kirchengemeinde Höfe, Doris Kümin, Tel. 055 416 03 36 <b>Ref. Kirchengemeindehaus, Hofstrasse 2, Pfäffikon</b>	kostenlos
<hr/>		
Freitag	<b>Trauercafé für trauernde Menschen</b>	ohne Anmeldung
26. November	Seelsorgeraum Berg, Tel. 044 787 01 70	kostenlos
14.00 – 16.00 Uhr	<b>Pfarrhaus, Hauptstrasse 28, Wollerau</b>	

---

# Dezember

Mittwoch 1. Dezember	<b>Adventsfeier Kirche St. Anna Schindellegi</b> Detailprogramm und Anmeldung unter <a href="http://www.sz.pro-senectute.ch">www.sz.pro-senectute.ch</a> , Pro Senectute Ausserschwyz, Tel. 055 442 65 55	Anmeldung bis 15. November Fr. 20.--
Sonntag 5. Dezember 11.45 Uhr	<b>Sonntagzmittag</b> Freiwillige und Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Restaurant Erlenmoos, Sihleggstrasse 4, Wollerau</b>	ohne Anmeldung
Dienstag 7. Dezember 14.00	<b>Adventsfeier</b> Gruppe aktiver Senioren und Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Pfarrsaal, Hauptstrasse 28, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos
Mittwoch 8. Dezember 14.00 Uhr	<b>Spaziergang, max. 1½ Std.</b> Informationsstelle für Altersfragen, Gemeinde Wollerau, Tel. 043 888 12 81 <b>Treffpunkt Bushaltestelle Dorfplatz, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos

---

Mittwoch	<b>Weihnachtsfeier</b>	Anmeldung bis
15. Dezember	Ev.-ref. Kirchengemeinde Höfe, Doris Kümin, Tel. 055 416 03 36	10. Dezember
14.00 – 17.00 Uhr	<b>Ref. Kirchengemeindehaus, Hofstrasse 2, Pfäffikon</b>	kostenlos
Freitag	<b>Trauercafé für trauernde Menschen</b>	ohne Anmeldung
17. Dezember	Seelsorgeraum Berg, Tel. 044 787 01 70	kostenlos
14.00 – 16.00 Uhr	<b>Pfarrhaus, Hauptstrasse 28, Wollerau</b>	
Sonntag	<b>Sonntagstisch Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
19. Dezember	Fachstelle für Gesundheit und Alter, Tel. 055 416 94 97	
12.00 Uhr	<b>Restaurant Sternen, Pfäffikon</b>	

---





# Information

## **Ergänzungsleistungen 2021: Was hat sich geändert?**

Die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV und IV helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Zusammen mit der AHV und IV gehören die EL zum sozialen Fundament unseres Staates.

Die EL-Reform ist am 1. Januar 2021 in Kraft getreten.

Die wichtigsten Massnahmen der EL-Reform im Überblick:

### **Anhebung der Mietzinsmaxima:**

Bis jetzt wurden für den Mietzins max. 1'100 Franken angerechnet. Neu kann für die Region Höfe mind. F1'325 Franken angerechnet werden, je nach Haushaltgrösse.

### **Stärkere Berücksichtigung des Vermögens:**

- Neu wird eine Vermögensobergrenze eingeführt. Personen, deren Vermögen bei über 100'000 Franken (Alleinstehende) liegt, haben keinen Anspruch auf EL.
- Bei Ehepaaren liegt die Obergrenze bei 200'000 Franken.
- Bei der EL-Berechnung bleibt ein Teil des Vermögens unberücksichtigt. Dieser wird als Vermögensfreibetrag bezeichnet. Dieser Freibetrag wird gesenkt von bisher 37'500 Franken auf 30'000 Franken (Alleinstehende) und bei Ehepaaren gilt neu ein Vermögensfreibetrag von 50'000 Franken.

- Bei der EL-Berechnung wird auch Vermögen angerechnet, auf das freiwillig verzichtet wurde. Als Verzicht gelten unter anderem Schenkungen, Erbvorbezüge, Vermögensanlagen mit hohem Risiko, Geldspiele (Lotto, Spielcasino etc.) und zu günstige Liegenschaftsabtretungen. Bei der Berechnung der EL gibt es beim Vermögensverzicht keine Verjäh rung.
- Mit der EL-Reform wird eine Rückerstattungspflicht für Erben eingeführt. Stirbt ein EL-Bezüger oder eine EL-Bezügerin, müssen die Erben die rechtmässig bezogenen EL (inkl. Krankheits- und Behinderungskosten) der letzten 10 Jahre zurückerstatten. Aber nur, wenn der Erbteil über 40'000 Franken liegt.

Für Personen, die bereits EL beziehen, gilt ab 2021 eine dreijährige Übergangsfrist bis das neue Gesetz definitiv in Kraft tritt (1. Januar 2024). Die Ergänzungsleistungen helfen, wenn die Renten und/oder Einkommen die minimalen Lebenskosten nicht decken. Auf EL besteht ein rechtlicher Anspruch. Sie sichern zusammen mit der AHV und/oder der IV die finanzielle Grundversorgung. Personen, welche Ihren Anspruch auf EL berechnen möchten, können dies mit dem EL-Online-Rechner der Ausgleichskasse. Haben Sie Fragen zu den Ergänzungsleistungen? Die Fachleute der Ausgleichskasse stehen Ihnen gerne für Auskünfte zur Verfügung.

Ausgleichskasse / IV-Stelle Schwyz, Rubiswilstrasse 8, 6431 Schwyz  
041 819 04 25, [info@aksz.ch](mailto:info@aksz.ch)[www.aksz.ch](http://www.aksz.ch)

## aktuell

### **Infobus SRK – Informations- und Beratungsangebot**

Was tun, wenn man in letzter Zeit einige Male (fast) gestürzt ist, wenn der Lebenspartner vergesslich wird und immer öfters die eigene Unterstützung benötigt, man jedoch keine Kraftreserven mehr hat? Verschiedene Angebote ermöglichen trotz Einschränkungen das Wohnen in den eigenen vier Wänden. Eine kostenlose Beratung rund um die Unterstützung und Betreuung erhalten Sie beim mobilen Infobus des Schweizerischen Roten Kreuzes. Der Bus macht wie folgt Halt:

Wollerau – vor dem Gemeindehaus: Freitag, 20. August von 10:00 bis 11:30 Uhr

Bäch – Bächmatt:

Mittwoch 25. August von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wilten – Schulhausstrasse:

Mittwoch, 25. August von 14:00 bis 15:30 Uhr

Freienbach – Kirchenplatz:

Donnerstag, 26. August von 10:00 bis 11:30 Uhr

Pfäffikon – Dorfplatz:

Donnerstag, 26. August von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Das Projekt wird unterstützt durch den Kanton Schwyz. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

... und ausserdem

### «SBB Mobile» App

#### **Beratung am Schalter Pfäffikon**

Billette für den öffentlichen Verkehr werden heute mehrheitlich über selbstbediente Kanäle bezogen. Die Umsätze am Bahnreisezentrum beim Bahnhof Wollerau ist in den letzten Jahren kontinuierlich zurückgegangen.

Die veränderten Marktbedingungen sowie Wirtschaftlichkeitsüberlegungen führten dazu, dass per Ende März der Schalter in Wollerau geschlossen wurde. Viele von Ihnen werden die persönliche Beratung vermissen.

Mit der App «SBB Mobile» können Sie auf Ihrem Smartphone Tickets selber lösen oder den Fahrplan abfragen. Am Bahnschalter Pfäffikon können Sie sich gratis beraten lassen. Ein 30-minütiger Termin kann unter [www.sbb.ch/termine/Beratungstermin](http://www.sbb.ch/termine/Beratungstermin) gebucht werden.

#### **Kurs durch SBB-Mitarbeitende**

Die SBB bietet kostenlose Kurse an. Unter fachkundiger Anleitung wird die Fahrplanabfrage sowie der Billettkauf mit der App «SBB Mobile» gezeigt. Dieser Kurs ist in Wollerau vorgesehen, das Datum war bis Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

Interessierte melden sich per Mail bei [altersfragen@wollerau.ch](mailto:altersfragen@wollerau.ch) oder Tel. 043 888 12 81.