



Medienmitteilung 15/2015

Im höheren Lebensalter wird das soziale Netz kleiner

Die Gemeinde Wollerau bietet ein breites Angebot, um den Senioren und Seniorinnen ein gesellschaftliches Leben zu ermöglichen.

Insbesondere im Alter steigt die Wahrscheinlichkeit, mit dem Verlust von Lebenspartner, Angehörigen oder Freunden konfrontiert zu werden. Oftmals fehlt den Verwandten aus familiären oder beruflichen Gründen die Zeit, sich vermehrt für ihre Angehörige zu engagieren. Oder der weit entfernte Wohnort erschwert spontane Besuche. Die Gemeinde Wollerau unterstützt das gesellschaftliche Leben und bietet darum Angebote für verschiedene Interessen und Bedürfnisse.

Seniorenferien

In einer früheren Lebensphase wurden die Ferien mit den Kindern verbracht bis sie selbstständig wurden oder ihre eigene Familie gründeten. Dann folgte der Lebensabschnitt, wo man Ausflüge mit Partner, Verwandten oder Bekannte nachholte. Inzwischen ist möglicherweise auch dies aus verschiedenen Gründen nicht mehr durchführbar. Das soziale Netz wird unweigerlich kleiner.

Selbständige Personen, welche gerne in Gesellschaft eine Auszeit nehmen wollen, haben Ende August 2015 die Möglichkeit, entspannt in den Reiseocar einzusteigen und ein paar Ferientage im Berner Oberland zu geniessen.

Das Programm wird natürlich den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst. Es sind Ausflüge, Besichtigungen und Wanderungen geplant. Das Begleiteteam informiert am Dienstag, 14. April 2015, um 14.30 Uhr im Burgsaal Verenahof in Wollerau gerne über ihre Programmideen. Eine Anmeldung für die Teilnahme am Informationsnachmittag ist nicht erforderlich.

Sonntags-Zmittag

Viele ältere Menschen nehmen ihre Mahlzeiten alleine ein. Ein gemeinsames Mittagessen am Sonntag ist für viele bereits Tradition und kann jeden ersten Sonntag im Monat gepflegt werden. Der Sonntagszmittag bietet Gelegenheit, ein ausgewogenes Menü zu geniessen, alte Bekannte zu treffen und neue Bekanntschaften zu knüpfen. Am Ostersonntag findet das nächste gemeinsame Essen ab 11.45 Uhr im Gasthaus „zur Metzg“ statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Seniorennachmittag

Der nächste Anlass der Gruppe aktiver Senioren findet am Dienstagnachmittag, 7. April 2015 um 14.30 Uhr im Burgsaal Verenhof in Wollerau statt. Es wird eine Tonbildschau über einen der letzten Alpbetriebe im Muotathal aufgeführt. Normalerweise sind Alpbesuche mit halbschweren Fahrten über steile Wege verbunden. Nicht so mit der Multimediaschau des Fotografen Erwin Gubler. Die Farblichtbilder und Videosequenzen geben Einblicke in eine urtümliche Landschaft und lassen am Leben der Älpler teilnehmen. Die Gruppe aktiver Senioren freut sich jetzt schon über regen und interessierten Besuch. Eine Anmeldung für die Tonbildschau ist nicht erforderlich.

Besuchsdienst

Falls es nicht mehr möglich ist, an den Ausflügen und Veranstaltungen ausser Hause teilzunehmen, muss trotzdem nicht auf Gesellschaft verzichtet werden. Der Besuchsdienst kommt auf Wunsch unentgeltlich auch nach Hause und liest aus dem Lieblingsbuch vor, sucht den Dialog, unternimmt Spaziergänge und vieles mehr je nach Lust und Laune. Gladys Haas koordiniert und vermittelt die Einsätze. Sie ist unter der Telefonnummer 044 784 29 02 erreichbar.



Nächste Anlässe:

Sonntag, 5. April 2015

11.45 Uhr Mittagstisch Restaurant Metzg

Dienstag, 7. April 2015

14.30 Uhr Seniorennachmittag
im Verenhof

Dienstag, 14. April 2015

14.30 Uhr Infoveranstaltung Seniorenferien
im Verenhof

Bildlegende: Archivfoto

Informationsstelle für Altersfragen, Maya Kessler

-/-